

2 VITESSES DE PENSÉE

Vitesse 1

intuition

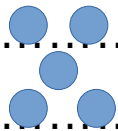
Rapide, intuitif



Vitesse 2

Raisonnement

Lent, effort

 $= 5$

 $= 7$

Émotions

Réagir devant le danger

Éteindre le réveil le matin

Jeux vidéo sans stratégie

Préparer son petit-déjeuner

Ranger sa chambre

Faire ses devoirs

Mémoriser

Évaluer une information

Jeux de stratégie

Guide d'utilisation de la ressource "Les 2 vitesses de pensée - Cycle 3"

Disciplines : toutes

Niveau : cycle 3

Durée : 15'

Résumé:

Cette ressource peut être exploitée avant tous projets/séances exigeant de la réflexion de la part des élèves de collège.

Elle a pour objectif de faire prendre conscience aux élèves qu'ils ont deux vitesses de pensée. Chaque vitesse est nécessaire au quotidien. La vitesse 2 est celle qu'il faut savoir utiliser à bon escient pour exercer son esprit critique.

Déroulement :

Expliquer que nous avons deux vitesses de pensée.

- Vitesse 1 : rapide, intuitive "que vous aimez bien"

Exemple avec le dé : on sait tout de suite quel chiffre est proposé car c'est un automatisme.

Demander aux élèves ce qu'ils font au quotidien avec automatisme ou sans trop réfléchir.

Compléter la partie "Vitesse 1" en même temps.

- Vitesse 2 : "Vitesse que vous n'aimez pas" : lente, demande de l'effort et du temps.

Exemple avec des points intercalés par des + : les élèves doivent compter les points pour trouver le nombre exact de points.

Demander aux élèves ce qu'ils font au quotidien nécessitant de la réflexion, du raisonnement, des efforts intellectuels.

Compléter la partie "Vitesse 2" en même temps.

Utilité :

Une fois cette activité réalisée, l'enseignant peut rappeler aux élèves de "se mettre en vitesse 2" avant chaque séance nécessitant du raisonnement.

Sources:

- Kahneman, Daniel. *Système 1 / Système 2 : les deux systèmes de pensée*. Flammarion, 2012.
- Houdé, Olivier. *Le raisonnement*. Que sais-je ?, 2014.
- Schéma de Clement Quintard
https://www.scienceshumaines.com/pics/maj/265/les3systemescognitifs_1255.jpg
- Système de pensée via la chaîne "Hygiène mentale" . Partie compréhensible pour les élèves : 3' à 3'47
https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=eLLIm-GpJh4&ab_channel=Hygi%C3%A8neMentale