

L'effet Barnum

Expérimenté pour la première fois par B.-R. Forer en 1948 et répété des dizaines de fois depuis avec toujours le même succès, l'effet Barnum désigne ce processus qui fait qu'un **individu se reconnaît spontanément dans ce qu'il croit être la description de lui-même** ; en d'autres mots, c'est la tendance des gens à accepter comme un portrait juste et exact une description ou une évaluation globale de leur personnalité.

L'effet Barnum est utilisé dans de nombreux domaines en tant que technique de manipulation comme dans les domaines de l'astrologie, la voyance, les horoscopes, la graphologie (les pseudosciences en général), mais aussi la politique.

L'expérience de Forer en 1948

C'est en 1948, et pour dénoncer la banalité et la généralité des descriptions de personnalité dressées par les astrologues, que Bertram R. Forer a eu l'idée de faire l'expérience de ce qui deviendra l'effet Barnum. Une semaine après avoir administré à 39 élèves d'une classe un test portant sur la motivation, il leur a proposé une courte analyse de leur personnalité et leur a demandé d'en évaluer l'exactitude sur une échelle de 0 (nulle) à 5 (totale).

Bien sûr, le portrait était le même pour tous!

Pourtant chacun s'y est reconnu fortement: sur les 39 élèves, 16 ont coté 5; 18, 4; 4, 3; 1, 2; aucun, 1 et aucun, 0. Ce qui est fascinant, c'est que jamais en pareil cas il ne vient à l'esprit des sujets, ne serait-ce qu'une seconde – sauf si on le leur demande de façon expresse –, que la description pourrait tout aussi bien convenir à leurs voisins. L'impression immédiate de s'y reconnaître de façon singulière est extrêmement puissante.

Source:

<https://www.pseudo-sciences.org/L-effet-Barnum>

La source est accessible en flashant le Qrcode ci-contre :

