

Que penser de tout cela ?

Un bilan un peu humiliant pour notre cerveau



© Vincent Le Moigne CC BY 4.0

Ces différents tests révèlent :

- que nos sens sont faillibles
- que notre jugement peut être erroné

Pire : comprendre nos erreurs ne nous rend pas invulnérables à celles-ci !

Comment peut-on se tromper ?

Notre cerveau traite en permanence des informations nombreuses, mais partielles et de qualité variable... Tout examiner dépasse ses capacités.

Des scientifiques en psychologie ont proposé une théorie impliquant deux modes de raisonnement et de prise de décision :

- **le système 1 « heuristique »** fonctionne de façon spontanée et en permanence. Il traite les informations de façon rapide et approximative, mais souvent efficace. Ses interprétations peuvent cependant être erronées selon les circonstances.



- **le système 2 « algorithmique »** ne fonctionne que par la volonté. Il est plus lent, plus coûteux en énergie.

Ses interprétations, réfléchies, sont plus souvent correctes mais peuvent aussi être erronées car elles nécessitent d'avoir acquis les connaissances et compétences nécessaires pour résoudre le problème posé (logique, mathématiques, argumentation...).

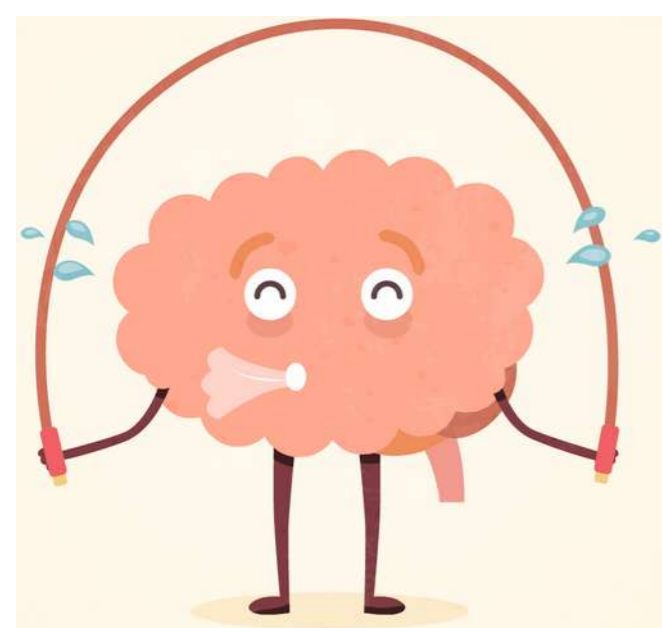


© Lmbuga CC BY-SA 3.0, Asierromero - Freepik.com

Parfois, il faut penser contre son propre cerveau

L'esprit critique consiste à éduquer son système 2 et à l'utiliser à bon escient.

Il s'agit d'un véritable art du doute, reposant sur trois piliers :



Designed by Freepik

- repérer les situations nécessitant une prise de recul et évaluer la qualité des informations et de leur source (vigilance épistémique)
- prendre conscience de ses propres limites (humilité épistémique)
- acquérir les connaissances nécessaires pour mener une analyse correcte des informations

