



# Evaluation de la fiabilité des articles d'actualité santé relayant les conclusions d'études récentes : les relations entre alimentation et cancer

## **Disciplines pouvant être impliquées**

Documentaliste, Français, Sciences expérimentales

## **Objectifs**

- Confronter les conclusions contradictoires d'articles portant sur un même sujet santé
- Déterminer le niveau de preuve des études à l'origine de ces articles

## **Introduction**

Le journalisme grand public est très productif en matière d'articles portant sur la santé. Ces articles rapportent souvent les conclusions d'études récentes, sans se préoccuper de leur solidité ni rechercher des méta-analyses ou des revues systématiques, dont les conclusions seraient plus robustes.

Ainsi le sujet « vin et cancer » fait aujourd'hui l'objet d'avis bien fondés de la part des agences sanitaires, pourtant le débat se poursuit dans les journaux et au sein de la société.

Cette fiche ressource a pour objectif de suivre une démarche inspirée de celle des autorités sanitaires, afin d'évaluer la fiabilité d'articles journalistiques d'actualité santé portant sur ce sujet.

## **Mots clés**

santé, cancer, vin, alcool, niveau de preuve

## **Organisation de la séance**

1 - Recherche d'actualités sur ce sujet via internet, ou distribution d'une sélection d'articles avec travail des élèves par groupes. Ces articles doivent faire référence à une étude précisément citée pour pouvoir être évalués.

Exemples d'articles, par ordre de niveau de preuve croissant :

Croisement de données :

<http://www.psychomedia.qc.ca/alimentation/2008-10-08/le-vin-rouge-previendrait-le-cancer-du-poumon-particulierement-chez-les-fumeurs>

Etude cas-témoin :

<http://sante-guerir.notrefamille.com/sante-a-z/le-vin-rouge-divise-par-deux-le-risque-de-cancer-de-la-prostate-o61875.html>

Etude de cohorte :

<http://www.lanutrition.fr/bien-dans-sa-sante/les-maladies/le-cancer/cancer-et-alimentation/vin-et-cancer/alcool-et-cancer-du-sein-un-mauvais-melange.html>

Expérimentation :

<http://blog.uvinum.fr/le-vin-rouge-pourrait-ralentir-le-cancer-du-poumon-2345118>

<http://www.vinetsociete.fr/magazine/article/actualites-vin-sante-juin-juillet-newsletter-wic>

Revue systématique :

<http://sante.lefigaro.fr/actualite/2009/02/18/9432-seul-verre-dalcool-augmente-risque-cancer>

[http://www.lemonde.fr/vous/article/2009/02/17/bannir-l-alcool-pour-prevenir-le-risque-de-cancer\\_1156585\\_3238.html](http://www.lemonde.fr/vous/article/2009/02/17/bannir-l-alcool-pour-prevenir-le-risque-de-cancer_1156585_3238.html)

2 - Résumé et confrontation des conclusions des articles étudiés par chaque groupe

On constate qu'il y a contradiction entre les différents articles. Cela s'explique par la diversité du matériel et des méthodes utilisés par les études, et par leur niveau de preuve variable.

Une relecture des articles à l'aide du tableau suivant permet de déterminer le type d'étude auquel chacun fait référence, et son niveau de preuve :

Type d'étude	Niveau de preuve
<b>méta-analyse, revue systématique</b> , faisant la synthèse statistique des résultats d'études portant sur un même thème et sélectionnées par des experts	Preuve scientifique établie
<b>Essai contrôlé randomisé</b> en simple voire double aveugle, <b>expérimentation</b> dans laquelle les sujets choisis au hasard ont un traitement pour certains et un placebo pour d'autres, sans qu'eux-mêmes voire l'expérimentateur ne sachent à quel groupe ils appartiennent	Présomption scientifique
<b>Etude de cohorte</b> , dans laquelle on suit l'évolution de deux populations dont l'une est affectée d'un facteur susceptible de modifier le risque de maladie et l'autre n'est pas affectée par ce facteur	
<b>Etude cas-témoins</b> , comparaison du niveau d'exposition déterminé a posteriori à un facteur suspecté dans deux populations, l'une étant touchée par la maladie étudiée et l'autre non	Faible niveau de preuve scientifique
<b>Enquête avec croisement de données</b> et établissement de corrélations statistiques	
<b>Série d'observations</b> rapportées par des professionnels	

Source : [http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1600564/fr/niveau-de-preuve-et-gradation-des-recommandations-de-bonne-pratique-etat-des-lieux](http://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1600564/fr/niveau-de-preuve-et-gradation-des-recommandations-de-bonne-pratique-etat-des-lieux)

Le travail de relecture des articles peut également se faire à l'aide de cet outil d'évaluation ligne :

<http://journalmetro.com/opinions/inspecteur-viral/895509/voici-un-outil-qui-vous-permettra-de-debusquer-les-articles-scientifiques-bidon/>

## **Discussion**

- D'autres sujets peuvent être choisis : cela nécessite un travail préalable de la part de l'enseignant, de manière à vérifier si un consensus scientifique existe sur la question posée, ou s'il est encore trop tôt pour se faire une opinion raisonnée.
- Un travail de relecture des études elles-mêmes dépasse le plus souvent les compétences des élèves, et même des enseignants.